



Les 1<sup>er</sup> mai et 2 mai 2010



# **Epreuves Nationales** **de** **Course d'Orientation à VTT**

à  
**LES MARCHES** et **CHAPAREILLAN**

Courses organisées par le club de Course d'Orientation de Chambéry ECHO73, inscrites au calendrier National de la FFCO, avec la participation des membres de l'Equipe de France. Elles seront le support des sélections pour les Championnats de Monde.

Chaque concurrent part avec une carte spécifique à la pratique de la Course d'Orientation à VTT ou sont notés les lieux des balises qu'il devra aller pointer sur le terrain en choisissant son itinéraire en utilisant les routes, les chemins et les sentiers autorisés. Départ toutes les minutes.

**Ces épreuves sont ouvertes à tous.**

Les parcours « chronométrés » vont de 9 à 28 kms (selon les catégories d'ages) pour l'épreuve du 1<sup>er</sup> mai, et de 7 à 25 kms pour celle du 2 mai.

Les parcours « initiation » vont de 9 à 19 kms pour l'épreuve du 1<sup>er</sup> mai et de 7 à 25 kms pour celle du 2 mai.

**Le port du casque est obligatoire.**

Horaires et situation :

**-1<sup>er</sup> mai** : 1<sup>er</sup> départ à 14h, fermeture des circuits à 19h.

Parking, accueil, départ fictif et arrivée : Lac de St André à Les Marches.

Liaison départ réel à VTT par route (distance : 3,5 kms, compter 10 à 20 mn).

**-2 mai** : 1<sup>er</sup> départ à 9h, fermeture des circuits à 14h.

Parking, accueil et navettes : Lac St André à Les Marches. Liaison départ réel par route en VTT ou co-voiturage ou navettes mise à disposition gratuitement (distance : 5 kms). Sur zone de départ ; parking limité à 50 places à 800m, arrivée à 400m.

***Classements et remise des prix des 2 épreuves, le dimanche à 14h.  
Apéritif et repas offerts à l'issue de l'épreuve du dimanche au Lac St André  
à Les Marches.***

Renseignements : 06 71 26 19 79 ou [www.echo7305.com](http://www.echo7305.com)